

**ΤΕΙ ΚΡΗΤΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ**

**ΟΔΗΓΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ**

ΣΗΤΕΙΑ 2007

Για την προετοιμασία του Οδηγού

Γκιουμέ Αργυρώ
Επιστημονικός Συνεργάτης
Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας

A) ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΑ

Η εκβιομηχάνιση, οι τεχνολογικές εξελίξεις και η πρόοδος των επιστημών κατά τη διάρκεια του προηγούμενου αιώνα, έφεραν αναπόφευκτες αλλαγές στο σύγχρονο τρόπο ζωής, την επάρκεια των αγαθών, το προσδόκιμο επιβίωσης, την εξάλειψη ασθενειών αλλά και την εμφάνιση νέων. Σήμερα βασικότερες αιτίες νοσηρότητας και θνησιμότητας είναι τα καρδιαγγειακά νοσήματα και ο καρκίνος, ενώ λίγο πιο κάτω ακολουθούν άλλα χρόνια νοσήματα, όπως ο διαβήτης και η οστεοπόρωση. Η αιτιοπαθογένεια των νοσημάτων αυτών σχετίζεται με παράγοντες, όπως το φύλο, η ηλικία, η κληρονομική προδιάθεση αλλά πρωτίστως είναι συνιφασμένη με τη διατροφή του ατόμου. Η συνειδητοποίηση της άρρηκτηςσχάσης των χρόνιων νοσημάτων με διατροφικούς παράγοντες οδήγησε στη γέννηση μιας νέας επιστήμης, της διατροφής.

«Η επιστήμη της διατροφής διερευνά την ικανότητα της δίαιτας να τρέφει τον άνθρωπο, ορίζοντας την πρόσληψη και τις απαιτήσεις, υπό μορφή ενός κοινού νομίσματος, των θρεπτικών συστατικών. Ο στόχος της επιστήμης της διατροφής είναι να προωθεί και να εφαρμόζει τη γνώση για τις επιδράσεις των θρεπτικών συστατικών στην ανάπτυξη, την ικανότητα αναπαραγωγής και την υγεία των ανθρώπων».

Nutrition Society of the UK

B) ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

B1) Αντικείμενο σπουδών

Το τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας έχει σαν αποστολή να προάγει την ανάπτυξη και τη μετάδοση των γνώσεων που σχετίζονται με την επίδραση της διατροφής στη βελτίωση της υγείας του πολίτη. Για το σκοπό αυτό, παρέχει στους φοιτητές του τα απαραίτητα εφόδια, τα οποία εξασφαλίζουν την άρτια κατάρτισή τους για την επιστημονικά και επαγγελματική τους σταδιοδρομία.

Στο τμήμα, αναπτύσσεται θεωρητικό υπόβαθρο σπουδών καθώς και εργαστηριακή – πρακτική άσκηση υψηλού επιπέδου, ώστε οι απόφοιτοι να είναι ανταγωνιστικοί σε εθνικό και διεθνές περιβάλλον.

Στην παρούσα φράση λειτουργούν 2 τμήματα διατροφής και διαιτολογίας.

<u>A/A</u>	<u>T.E.I.</u>	<u>ΠΟΛΗ</u>
1	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
2	ΚΡΗΤΗΣ	ΣΗΤΕΙΑ

B2) Σκοπός του προγράμματος σπουδών

Σκοπός του προγράμματος σπουδών του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας είναι να εκπαιδεύσει τους φοιτητές έτσι ώστε να καταστούν επιστήμονες, οι οποίοι :

- Θα αναπτύσσουν τις εφαρμογές της Διατροφής - Διαιτολογίας
- Θα μεταφέρουν, θα χρησιμοποιούν και θα προάγουν τη σύγχρονη τεχνολογία
- Θα εξελίσσουν τις μεθόδους, τις πρακτικές και τις τεχνικές στον τομέα της Διατροφής και Διαιτολογίας.
- Θα μεταφράζουν την επιστήμη της διατροφής σε χρηστικές πληροφορίες γύρω από τις τροφές.
- Θα έχουν τα προσόντα να κουράρουν μια σειρά από ιατρικές καταστάσεις που επιδέχονται θεραπεία μέσω διατροφής, σχεδιασμένη ανάλογα με τις ανάγκες του ατόμου
- Θα παρέχουν συμβουλές για υγιεινούς τρόπους διατροφής για όλες τις ηλικίες, λαούς και κοινωνικο-οικονομικές ομάδες.
- Θα ασχολούνται με έρευνες και με τη δημοσίευση αυτών
- Θα δίνουν διατροφικές συμβουλές μέσω των μέσων ενημέρωσης και θα συγγράφουν άρθρα που σχετίζονται διατροφή.
- Θα παρέχουν συμβουλές σε βιομηχανίες.

B3) Δομή των σπουδών

Η διάρκεια των σπουδών είναι 8 εξάμηνα, τα οποία περιλαμβάνουν παρακολούθηση θεωρητικών και εργαστηριακών μαθημάτων, φροντιστηρίων και σεμιναρίων, καθώς και εκπόνηση εργασιών και μελετών. Οι σπουδαστές ολοκληρώνονται με την εκπόνηση πτυχιακής εργασίας και πρακτικής άσκησης σε χώρους επαγγελματικής απασχόλησης ελάχιστης διάρκειας 6 μηνών.

Η πρακτική άσκηση έχει σκοπό την απόκτηση πραγματικής εμπειρίας σε χώρους δουλειάς. Η επιλογή γίνεται κατά τρόπο που να μεγιστοποιεί την εμπέδωση των διδακτικών γνώσεων και την περαιτέρω ανάπτυξη της ικανότητας αναζήτησης λύσεων, ανάληψης πρωτοβουλιών και συλλογικής εργασίας.

Στον πίνακα που ακολουθεί παρατίθεται ενδεικτικό πρόγραμμα σπουδών του τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας.

**B4) Ενδεικτικό πρόγραμμα σπουδών τμήματος διατροφής και
διαιτολογίας**

A' ΕΞΑΜΗΝΟ

<u>A/A</u>	<u>ΜΑΘΗΜΑ</u>	<u>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</u>	<u>ΩΡΕΣ</u>
1	ΒΙΟΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ	Υ/ΜΓΥ	4
2	ΑΡΧΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ	Υ/ΜΓΥ	3
3	ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΙ ΑΝΟΡΓΑΝΗ ΧΗΜΕΙΑ	Υ/ΜΓΥ	8
4	ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΚΥΤΤΑΡΟΥ	Υ/ΜΓΥ	4
5	ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΙΣΤΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ	Υ/ΜΓΥ	5
6	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ	Υ/ΜΓΥ	2
	ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ = 26		

B' ΕΞΑΜΗΝΟ

<u>A/A</u>	<u>ΜΑΘΗΜΑ</u>	<u>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</u>	<u>ΩΡΕΣ</u>
1	ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ – ΣΥΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ	Υ/ΜΕΥ	6
2	ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΧΗΜΕΙΑ ΚΑΙ ΔΟΜΙΚΗ ΧΗΜΕΙΑ	Υ/ΜΓΥ	8
3	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ	Υ/ΜΓΥ	6
4	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ- ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ	Υ/ΜΕΥ	3
5	ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ Ι	Υ/ΜΓΥ	3
	ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ = 26		

Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ

Α/Α	ΜΑΘΗΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΩΡΕΣ
1	ΧΗΜΕΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ	Υ/ΜΕΥ	6
2	ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΤΟΥ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ	Υ/ΜΕΥ	6
3	ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ Ι	Υ/ΜΕ	4
4	ΙΣΟΖΥΓΙΟ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΣ ΒΑΡΟΥΣ	Υ/ΜΕ	5
5	ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ ΙΙ (ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗΣ)	Υ/ΜΓΥ	3
6Α	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΕΥ/ΔΟΝΑ	3
6Β	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ	ΕΥ/ΔΟΝΑ	3
	ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ =26		

Δ' ΕΞΑΜΗΝΟ

Α/Α	ΜΑΘΗΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΩΡΕΣ
1	ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΙΙ	Υ/ΜΕ	6
2	ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟΥ ΓΙΑ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ Ι	Υ/ΜΕ	5
3	ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ	Υ/ΜΕΥ	5
4	ΞΕΝΗ ΓΛΩΣΣΑ ΙΙΙ (ΟΡΟΛΟΓΙΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ- ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ)	Υ/ΜΕΥ	3
5	ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΘΡΕΠΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΤΟΜΟΥ	Υ/ΜΕ	4

6A	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ	ΕΥ/ΜΕΥ	3
6B	ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΠΟΤΩΝ ΚΑΙ ΤΡΟΦΙΜΩΝ	ΕΥ/ΜΕΥ	3
	ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ =26		

Ε' ΕΞΑΜΗΝΟ

Α/Α	ΜΑΘΗΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΩΡΕΣ
1	ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟΥ ΓΙΑ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ II	Υ/ΜΕ	5
2	ΝΟΣΟΛΟΓΙΑ	Υ/ΜΕ	6
3	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΑΡΧΕΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ	Υ/ΜΕΥ	6
4	ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ	Υ/ΜΕΥ	5
5A	ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ ΚΑΙ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ - ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ	ΕΥ/ΔΟΝΑ	4
5B	ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	ΕΥ/ΔΟΝΑ	4
	ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ =26		

ΣΤ' ΕΞΑΜΗΝΟ

Α/Α	ΜΑΘΗΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΩΡΕΣ
1	ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟΥ ΓΙΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ I	Υ/ΜΕ	5
2	ΠΟΙΟΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ	Υ/ΜΕΥ	6

3	ΔΗΜΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	Υ/ΜΕ	6
4	ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	Υ/ΜΕ	6
5Α	ΜΑΖΙΚΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ	ΕΥ/ΜΕΥ	3
5Β	ΘΡΕΠΤΙΚΗ ΑΞΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ	ΕΥ/ΜΕΥ	3
	ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ =26		

Ζ' ΕΞΑΜΗΝΟ

<u>Α/Α</u>	<u>ΜΑΘΗΜΑ</u>	<u>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</u>	<u>ΩΡΕΣ</u>
1	ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟΥ ΓΙΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ II	Υ/ΜΕ	5
2	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ	Υ/ΜΕ	5
3	ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	Υ/ΜΕ	6
4	ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	Υ/ΔΟΝΑ	6
5Α	ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ	ΕΥ/ΜΕ	4
5Β	ΕΝΤΕΡΙΚΗ ΚΑΙ ΠΑΡΕΝΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ	ΕΥ/ΜΕ	4
	ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ =26		

Η ΞΕΑΜΗΝΟ

<u>Α/Α</u>	<u>ΜΑΘΗΜΑ</u>	<u>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</u>	<u>ΩΡΕΣ</u>
1	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ	Υ	
2	ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ	Υ	

* όπου **Υ/ΜΓΥ**: Υποχρεωτικό/ Μάθημα Γενικής Υποδομής, **Υ/ΜΕΥ**: Υποχρεωτικό/ Μάθημα Ειδικής Υποδομής, **Υ/ΜΕ**: Υποχρεωτικό/ Μάθημα Ειδικότητας, **ΕΥ/ΔΟΝΑ**: Επιλογής, Υποχρεωτικό/ Διοίκησης – Οικονομίας- Νομοθεσίας- Ανθρωπιστικών σπουδών, **ΕΥ/ΜΕΥ**: Επιλογής, Υποχρεωτικό/ Μάθημα Ειδικής Υποδομής, **Υ/ΔΟΝΑ**: Υποχρεωτικό/ Διοίκησης – Οικονομίας- Νομοθεσίας- Ανθρωπιστικών σπουδών, **ΕΥ/ΜΕ**: Επιλογής, Υποχρεωτικό/ Μάθημα Ειδικότητας, **Υ**: Υποχρεωτικό.

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ (2 ΩΡΕΣ ΑΝΑ ΜΑΘΗΜΑ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΩΣ)

<u>Α/Α</u>	<u>ΜΑΘΗΜΑ</u>	<u>ΞΕΑΜΗΝΟ</u>	<u>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</u>	<u>ΩΡΕΣ</u>
1	ΞΕΝΗ ΓΛΩΣΣΑ (ΚΑΘΟΜΙΛΟΥΜΕΝΗ ΑΓΓΛΙΚΗ)	Α ή Β	Ε	2
2	ΠΕΡΙΒΑΝΤΟΛΛΟΓΙΑ	Α ή Β	Ε	2
3	ΞΕΝΗ ΓΛΩΣΣΑ ΙΙ (ΓΕΝΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΡΟΛΟΓΙΑ)	Β ή Γ	Ε	2
4	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	Δ ή Ε	Ε	2
5	ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΠΟΡΩΝ – ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ	Στ ή Ζ	Ε	2

B5) ΠΟΣΟΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Οι παρακάτω πίνακες δείχνουν ενδεικτικά τα στοιχεία των εισαχθέντων και πτυχιούχων σπουδαστών κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2000-2007.

Αριθμός εισαχθέντων στο Τμήμα Διατροφής – Διαιτολογίας

ΙΔΡΥΜΑ	ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ						
ΤΕΙ ΚΡΗΤΗΣ (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΣΗΤΕΙΑΣ)	2000- 2001	2001- 2002	2002- 2003	2003- 2004	2004- 2005	2005- 2006	2006- 2007
ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΙΣΑΧΘΕΝΤΩΝ	150	150	150	150	150	150	150

**Οι αριθμοί είναι κατά προσέγγιση. Από τους 150 εισαχθέντους σπουδαστές, 6 προέρχονται από κατατακτήριες εξετάσεις και 4 είναι άτομα με ειδικές ανάγκες. Από το ακαδημαϊκό έτος 2007 – 2008 θα εισάγονται στο τμήμα 180 άτομα.*

Αριθμός πτυχιούχων στο Τμήμα Διατροφής – Διαιτολογίας

ΙΔΡΥΜΑ	ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ			
ΤΕΙ ΚΡΗΤΗΣ (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΣΗΤΕΙΑΣ)	2003-2004	2004-2005	2005-2006	2006-2007
ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ	20	50	73	23

**Οι αριθμοί είναι κατά προσέγγιση. Για το ακαδημαϊκό έτος 2006-2007, τα νούμερα ισχύουν μέχρι τον Ιούλιο του ίδιου έτους.*

Γ) ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟ – ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟ ΤΕ

Ο πτυχιούχος ΤΕΙ έχει τη δυνατότητα μεταπτυχιακών σπουδών, είτε σε Ελληνικά Πανεπιστήμια, είτε σε αντίστοιχα του εξωτερικού.

Όσον αφορά την υφιστάμενη κατάσταση σχετικά με την οργάνωση και λειτουργία των μεταπτυχιακών σπουδών, αναφέρουμε τα εξής:

1. Σύμφωνα με το Ν. 2916/2001, οι πτυχιούχοι ΤΕΙ συμμετέχουν στα πανεπιστημιακά μεταπτυχιακά προγράμματα με τις ίδιες προϋποθέσεις που ισχύουν για τους πτυχιούχους των Πανεπιστημιακών ιδρυμάτων.
2. Σύμφωνα με τον ίδιο νόμο, δίνεται το δικαίωμα πρόσβασης σε Π.Μ.Σ. σε Ελληνικά ιδρύματα και στους κατόχους τίτλων ισότιμων προς τα πτυχία ΤΕΙ τμημάτων σχολών που καταργήθηκαν με τον ιδρυτικό νόμο. Επίσης, με τον προαναφέρντα νόμο επιλύεται το πρόβλημα αναγνώρισης από τον ΟΑΤΑΠ των ήδη αποκτηθέντων μεταπτυχιακών τίτλων σπουδών στο εξωτερικό από τους πτυχιούχους της κατηγορίας αυτής.
3. Με το ισχύον νομοθετικό πλαίσιο δίνεται η δυνατότητα σύμπραξης των τμημάτων των ΤΕΙ στη λειτουργία ΠΜΣ με ομοταγή Πανεπιστήμια του εξωτερικού αναγνωρισμένα από το ΟΑΤΑΠ.
4. Επιπλέον, δίνεται η δυνατότητα σύμπραξης και συνδιοργάνωσης των τμημάτων των ΤΕΙ στη λειτουργία ΠΜΣ με ομοταγή πανεπιστήμια του εσωτερικού.
5. Τέλος, αναγνωρίστηκαν τα ΠΜΣ που λειτουργούσαν ήδη στα ΤΕΙ και ανοίγεται ο δρόμος για την ίδρυση και λειτουργία και άλλων μεταπτυχιακών προγραμμάτων στα ΤΕΙ.

Τα εγκεκριμένα ΠΜΣ που λειτουργούν απευθύνονται σχεδόν σε όλους τους κλάδους επιστημών και η διάρκεια τους ανέρχεται στα δυο χρόνια ενώ το κόστος παρακολούθησης ανέρχεται ως και 9000€. Τα δικαιολογητικά που απαιτούνται για την εισαγωγή σε ΠΜΣ διαφοροποιούνται ανάλογα με τις προϋποθέσεις που θέτει το τμήμα που οργανώνει το μεταπτυχιακό πρόγραμμα. Επίσης, οι προπτυχιακές σπουδές σε τομέα σχετικό με το μεταπτυχιακό πρόγραμμα θεωρούνται απαραίτητες. Σε γενικές γραμμές τα πιο συνήθη δικαιολογητικά είναι:

- **Αίτηση στο τμήμα.** Αναφέρουμε ότι, η αίτηση μπορεί να συμπληρωθεί από τον ενδιαφερόμενο και χωρίς να έχει ληφθεί το πτυχίο, εφόσον όμως βρίσκεται στο τελευταίο εξάμηνο των προπτυχιακών του σπουδών και δηλώνει την ημερομηνία απόκτησης του πτυχίου. Η αίτηση αυτή πρέπει να είναι συμπληρωμένη πλήρως και με ακρίβεια.. επιπλέον, συνοδεύεται από μια έκθεση στην οποία αναφέρονται

πληροφορίες για τις σπουδές, τις γνώσεις και τους λόγους για τους οποίους ο υποψήφιος επιλέγει το συγκεκριμένο μεταπτυχιακό πρόγραμμα. Μέσω της έκθεσης αυτής η επιτροπή μπορεί να κρίνει τις ικανότητες του υποψηφίου στο γραπτό λόγο και τη σύντομη παρουσίαση ιδεών.

- **Πτυχίο** με αναλυτική βαθμολογία και ισοτιμία από τον ΟΑΤΑΠ (όταν αυτό έχει αποκτηθεί στο εξωτερικό). Συνήθως ζητείται βαθμός πτυχίου μεγαλύτερος του 7 στα 10.
- **Βιογραφικό σημείωμα**
- **Συστατικές επιστολές**
- **Πιστοποιητικό αγγλικής γλώσσας.**

Η Γενική Συνέλευση του τμήματος (η οποία αποτελείται από μέλη του διδακτικού προσωπικού) καθορίζει τις λεπτομέρειες εφαρμογής των παραπάνω κριτηρίων, τον ορισμό συμπληρωματικών ή την εξέταση του υποψηφίου σε ορισμένα μαθήματα, το αποτέλεσμα της οποίας συνεκτιμάτε με την επιλογή. Επιπλέον οι υποψήφιοι καλούνται σε προσωπική συνέντευξη από την επιτροπή του ΠΜΣ.

Η συνέντευξη αυτή τις περισσότερες φορές είναι προσωπική. Οι ερωτήσεις που τίθενται προς απάντηση είναι συνήθως οι εξής:

- Ποιοι είναι οι μελλοντικοί στόχοι για την επαγγελματική σας καριέρα.
- Ποια μαθήματα προτιμάτε και γιατί
- Μιλήστε για τον εαυτό σας
- Πόσες ώρες μελάτε την εβδομάδα
- Τι θα κάνετε αν δεν επιλεγείτε στο συγκεκριμένο πρόγραμμα
- Γιατί επιλέξατε το συγκεκριμένο ίδρυμα
- Πως θα ανταποκριθείτε στις οικονομικές απαιτήσεις του προγράμματος
- Θεματικές ερωτήσεις στο γνωστικό επίπεδο των προπτυχιακών σπουδών.

Αναλυτικές πληροφορίες, για τα μεταπτυχιακά προγράμματα μπορεί να αντλήσει κανείς από τα γραφεία διασύνδεσης που λειτουργούν στα ΤΕΙ. Οι απόφοιτοι του τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας μπορούν να παρακολουθήσουν μεταπτυχιακά προγράμματα, συναφούς ειδικότητας σε πανεπιστήμια του εσωτερικού ή του εξωτερικού.

Στον πίνακα που ακολουθεί αναφέρονται τα μεταπτυχιακά προγράμματα που μπορεί να ακολουθήσει ο Διαιτολόγος – διατροφολόγος ΤΕ σε Ελληνικά Πανεπιστήμια.

<u>Α/Α</u>	<u>ΤΙΤΛΟΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΥ</u>	<u>ΙΔΡΥΜΑ</u>	<u>ΤΜΗΜΑ</u>
1	Διατροφή και Άσκηση	Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο	Επιστήμης της Διατροφής - Διαιτολογίας
2	Κλινική Διατροφή	Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο	Επιστήμης της Διατροφής - Διαιτολογίας
3	Διατροφή και Δημόσια Υγεία	Χαροκόπειο Πανεπιστήμιον	Επιστήμης της Διατροφής - Διαιτολογίας
4	Χημεία και Τεχνολογία Τροφίμων	ΤΕΙ Θεσσαλονίκης	Τεχνολόγων Τροφίμων και Διατροφής – Διαιτολογίας
5	Διασφάλιση ποιότητας	ΤΕΙ Θεσσαλονίκης	Τεχνολόγων Τροφίμων και Διατροφής – Διαιτολογίας
6	Διατροφή	ΤΕΙ Θεσσαλονίκης	Τεχνολόγων Τροφίμων και Διατροφής – Διαιτολογίας
7	Διοίκηση της Υγείας	Πανεπιστήμιο Πειραιώς	Τμήμα Οικονομικής Επιστήμης
8	Οργάνωση και Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας	Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών	Τμήμα Νοσηλευτικής
9	Πληροφορική Υγείας	Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών	Τμήμα Νοσηλευτικής
10	Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας του ΕΣΥ	Ελληνικό Ανοιχτό Πανεπιστήμιο	
11	Δημόσια Υγεία και Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας	Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών	Τμήμα Ιατρικής

12	Διαχείριση Περιβαλλοντικών θεμάτων με επιπτώσεις στην υγεία	Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών	Τμήμα Ιατρικής
13	Διοίκηση μονάδων Υγείας	Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο	
14	Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία	Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας	
15	Βιώσιμη ανάπτυξη (τοπική ανάπτυξη/ διαχείριση περιβάλλοντος/ αγωγή του καταναλωτή)	Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο	Τμήμα Οικιακής Οικονομίας και Οικολογίας
16	Πρωτεϊνική Βιοτεχνολογία	Πανεπιστήμιο Κρήτης	Τμήμα Βιολογίας

Δ) ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ ΠΕΔΙΑ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΤΟΥ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΥ – ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΥ ΤΕ.

Ο Διαιτολόγος – Διατροφολόγος ΤΕ έχει τη δυνατότητα απασχόλησης στους παρακάτω φορείς:

- **Στα τμήματα διατροφής των ιδιωτικών και δημοσίων κλινικών – νοσοκομείων και των κέντρων υγείας,** ως υπεύθυνος για το σχεδιασμό και την εκτέλεση θεραπευτικών προγραμμάτων διατροφής των ασθενών.
- **Ως υπεύθυνος ιδιωτικών διαλογικών – διατροφολογικών γραφείων (κέντρων),** στα οποία καταρτίζει διαιτολόγια για φυσιολογικές και παθολογικές καταστάσεις. Ειδικότερα, οι διαιτολόγοι μπορούν να ασκήσουν ελεύθερα το επάγγελμα, ανοίγοντας είτε το ιδιωτικό τους γραφείο είτε κατάστημα εμπορίας διαιτητικών τροφών. Στην πρώτη περίπτωση τα καθήκοντά τους είναι να παρέχουν συμβουλές σωστής και ισορροπημένης διατροφής, να καθορίζουν τη διαιτητική αγωγή και να παρακολουθούν την πορεία εξέλιξης των πελατών τους με επιστημονικές μεθόδους, να προτείνουν τρόπους διατροφής με σκοπό να τους βοηθήσουν να ανακτήσουν ή να διατηρήσουν την υγεία και την καλή σωματική τους κατάσταση και τέλος, να αξιολογούν και να εκτιμούν την κατάσταση θρέψης τους με βάση τις σωματομετρικές και εργαστηριακές παραμέτρους.

Προκειμένου να λειτουργήσουν ένα τέτοιο χώρο, οι απόφοιτοι του τμήματος διατροφής και διαιτολογίας θα πρέπει να εξασφαλίσουν άδεια λειτουργίας από τη νομαρχία στην οποία υπάγεται ο συγκεκριμένος χώρος. Τα δικαιολογητικά που απαιτούνται είναι τα ακόλουθα:

- A) Μία αίτηση, η οποία συμπληρώνεται στη νομαρχία από τον ενδιαφερόμενο.
- B) Βεβαίωση πολεοδομίας για τη νομιμότητα του κτίσματος.
- Γ) Κανονισμό πολυκατοικίας στον οποίο να φαίνεται ότι ο συγκεκριμένος χώρος μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως χώρος τέτοιων υπηρεσιών (ελλείψει κανονισμού επικυρωμένο φωτοαντίγραφο συμφωνητικού μίσθωσης).
- Δ) Σχεδιάγραμμα σε δύο αντίγραφα κάτοψης των χώρων υπογεγραμμένο από πολιτικό μηχανικό ή αρχιτέκτονα μέλος ΤΕΕ. Θα φαίνεται ξεχωριστά κάθε χώρος και η εμβαδομέτρηση αυτού (εσωτερικές καθαρές διαστάσεις).
- Ε) Βεβαίωση της πυροσβεστικής υπηρεσίας για την πυρασφάλεια του κτιρίου.
- Στ) Βεβαίωση του προμηθευτή εις διπλούν, ότι τα μηχανήματα είναι εγκεκριμένα από το Υπουργείο Βιομηχανίας και δεν υπερβαίνουν την από το νόμο καθορισθείσα τάση (οδηγίες ΕΟΚ).
- Z) Κατάσταση μηχανημάτων σε δυο αντίγραφα, μετά των διακριτικών στοιχείων τους.
- Η) Επικυρωμένο φωτοαντίγραφο του τίτλου σπουδών καθώς και αντίγραφο ποινικού μητρώου τύπου Α.
- Θ) επικυρωμένο φωτοαντίγραφο ατομικού βιβλιαρίου υγείας
- Ι) Φωτοαντίγραφο επικυρωμένο Δελτίου Αστυνομικής Ταυτότητας του αιτούντος.
- ΙΑ) Δυο όμοιες πρόσφατες φωτογραφίες
- ΙΒ) Παράβολο αξίας 146,74€.

Ο εξοπλισμός που απαιτείται σε ένα διαιτολογικό γραφείο είναι ο εξής:

- ❖ Ζυγός μέτρησης.
- ❖ Αναστημόμετρο.
- ❖ Παχύμετρο.
- ❖ Λιπομετρητής.
- ❖ Μανόμετρο.
- ❖ Προπλάσματα τροφίμων.
- ❖ Ηλεκτρονικός υπολογιστής.

- **Σε ινστιτούτα αδυνατίσματος και αισθητικής** καθώς και σε γυμναστήρια ως υπεύθυνος για τον καθορισμό διαιτολογίων και την παρακολούθησή τους για την εφαρμογή τους.

- Ο βαθμός ευθύνης των πτυχιούχων του τμήματος καλύπτει όλο το φάσμα της διοικητικής και τεχνικής ιεραρχίας της σχετικής με τους τομείς της ειδικότητάς τους.
- *Σε βιομηχανίες παρασκευής ειδικών τροφίμων (παιδικών τροφίμων, διαβητικά προϊόντα κτλ), ως υπεύθυνος για το σχεδιασμό και την ποιότητα αυτών αλλά και για την κατάρτιση ετικετών για τα θρεπτικά στοιχεία τους.*
- *Σε κατασκηνώσεις, ξενοδοχειακές μονάδες, παιδικούς σταθμούς, αλυσίδες εστιατορίων, φοιτητικές λέσχες, ορφανοτροφεία, γηροκομεία, οικοτροφεία, αθλητικές ομάδες και αθλητικά κέντρα ως υπεύθυνος για την κατάρτιση προγράμματος προμηθειών, μενού ή εβδομαδιαίου διαιτολογίου.*
- *Στην Δευτεροβάθμια, Τριτοβάθμια Εκπαίδευση, σε σχολές μαθητείας (ΟΑΕΔ), στα Κέντρα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΚΕΚ) καθώς και στα ιδιωτικά ιδρύματα επαγγελματικής κατάρτισης (ΠΕΚ).*

Δ1) Εργασία στο Δημόσιο Τομέα

Στην κατηγορία των πτυχιούχων Διατροφής και Διαιτολογίας δημοσίων υπαλλήλων περιλαμβάνονται όσοι εργάζονται στο Δημόσιο, στους Ο.Τ.Α καθώς και στον ευρύτερο δημόσιο τομέα. Ενδεικτικά αναφέρουμε το Υπουργείο Υγείας, το Υπουργείο Ανάπτυξης, Το Υπουργείο Γεωργίας, τα Νοσοκομεία, τα Κέντρα Υγείας και τα κοινωφελή Ιδρύματα.

Δ1.1) Προσοντολόγιο

Ως Προσοντολόγιο καλούνται οι διατάξεις που καθορίζουν τα προσόντα διορισμού στο Δημόσιο τομέα. Συγκεκριμένα, καθορίζονται τα κατά κλάδους ή ειδικότητες προσόντα διορισμού μόνιμου ή με σχέση εργασίας ιδιωτικού δικαίου αορίστου χρόνου προσωπικού σε θέσεις δημοσίων υπηρεσιών, νομικών προσώπων δημοσίου δικαίου, συμπεριλαμβανομένων και των Ο.Τ.Α α' και β' βαθμού, με την επιφύλαξη της παραγράφου 2 του άρθρου 30 του Π.Δ 50/2000 και πρόσληψης τακτικού προσωπικού με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου Ν.Π.Ι.Δ. των άρθρων 14Ν. 2190/94, και 1 παρ. 3 Ν 2527/97, όπως ισχύουν κάθε φορά.

Αναφέρουμε ότι, από τις 31 Δεκεμβρίου του 2003, ισχύει το Π.Δ 347/2003 με θέμα την τροποποίηση των διατάξεων του Π.Δ 50/2001 σχετικά με το καθορισμό των προσόντων διορισμού σε θέσεις φορέων του δημόσιου τομέα.

Ως προσόντα λοιπόν διορισμού σε θέσεις του δημοσίου ορίζονται τα εξής:

- **Πτυχίο Πανεπιστημίου ή Τ.Ε.Ι**
- **Ξένη Γλώσσα**
- **Γνώση Πληροφορικής και χειρισμό Η/Υ**

Συγκεκριμένα, Σύμφωνα με την παράγραφο 9, του Π.Δ 50/2001, ως προσόν διορισμού ορίζεται το πτυχίο πανεπιστημίου ή Τ.Ε.Ι. της ημεδαπής, περιλαμβάνονται και τα ομώνυμα ή αντίστοιχης ειδικότητας πτυχία του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου καθώς και των Προγραμμάτων Σπουδών Επιλογής Πανεπιστημίου ή Τ.Ε.Ι..

Επίσης σύμφωνα με την παράγραφο 10 του παραπάνω ΠΔ, με την προκήρυξη πλήρωσης των θέσεων είναι δυνατό να περιορίζονται για θέσεις συγκεκριμένων κλάδων ή ειδικοτήτων, οι τίτλοι σπουδών που απαιτούνται σύμφωνα με τον παρόντα ή τους κανονισμούς ή τους οργανισμούς, σε ορισμένους μόνο τίτλους από τους προβλεπόμενους ή να ορίζονται τίτλοι σπουδών ως κύριοι ή επικουρικοί (παρ. 5 του άρθρου 6 του Ν. 2880/2001, ΦΕΚ 9/Α'). Σχετικά με τη γνώση ξένης γλώσσας και το επίπεδο αυτής καθορίζεται από τη σχετική προκήρυξη του οικείου φορέα.(παρ. 10 άρθρο 10 Ν.3051/2002, ΦΕΚ 220/Α').

Για όλες τις ειδικότητες κλάδων Π.Ε, Τ.Ε και Δ.Ε ορίζεται υποχρεωτικά ως πρόσθετο προσόν η γνώση πληροφορικής και χειρισμού Η/Υ (ισχύει από 01/01/2006). Ειδικότερα απαιτείται η πιστοποιημένη γνώση σε:

- Επεξεργασία κειμένου
- Υπολογιστικά Φύλλα
- Διαδίκτυο
- Παρουσιάσεις

Σε περίπτωση που απαιτείται επιπλέον και γνώση συγκεκριμένου προγράμματος σχετικού με την κατά περίπτωση ειδικότητα, αυτή καθορίζεται κάθε φορά με την προκήρυξη.

Για τους πολίτες των χωρών μελών της Ευρωπαϊκής ένωσης το επίπεδο της απαιτούμενης Ελληνομάθειας προσδιορίζεται από την προκήρυξη πλήρωσης κενών θέσεων και διαπιστώνεται με πιστοποιητικό γνώσης της Ελληνικής γλώσσας που χορηγείται κατά τον Ν.2413/1996, ΦΕΚ 124/Α' (παρ. 3, άρθρο 10), είτε από σχολή είτε από σχολείο ελληνικής γλώσσας (παρ.19, άρθρο 10).

Οι προσλήψεις στο δημόσιο φορέα που διεξάγονται μέσω Α.Σ.Ε.Π πραγματοποιούνται με γραπτό διαγωνισμό ή με σειρά προτεραιότητας.

Δ.1.2) Μισθολόγιο

Σύμφωνα με τον Νόμο 3205/2003, ΦΕΚ 297/Α', 21/03/1997, τα μισθολογικά κλιμάκια (Μ.Κ) των υπαλλήλων όλων των κατηγοριών (Π.Ε με πτυχίο Πανεπιστημίου ή ημεδαπής ή αλλοδαπής, Τ.Ε. με πτυχίο Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος της ημεδαπής ή ισότιμο σχολών ημεδαπής ή αλλοδαπής) ορίζονται σε 18 και οι υπάλληλοι της κάθε κατηγορίας εξελίσσονται σε αυτά με εισαγωγικό βαθμό το 18ο Μ.Κ. και καταληκτικό το 3ο Μ.Κ.

Στον παραπάνω νόμο αναφέρονται επίσης πληροφορίες για το χρόνο και τον τρόπο μισθολογικής εξέλιξης, τις τακτικές αποδοχές μισθολογικών κλιμακίων, τα τακτικά επιδόματα, τα επιδόματα εορτών και αδείας, άλλα επιδόματα και παροχές, τις οικογενειακές παροχές, το κίνητρο απόδοσης, το επίδομα θέσεως ευθύνης, την υπερωριακή εργασία κ.ά.

Ο βασικός μισθός του 18ου Μισθολογικού κλιμακίου της Υ.Ε (Υποχρεωτικής Εκπαίδευσης) κατηγορίας του άρθρου 7 παρ.2 του Νόμου 3205/2003 ορίζεται σε 629€ και ο βασικός μισθός των υπαλλήλων της κατηγορίας Τ.Ε διαμορφώνεται πολλαπλασιάζοντας το βασικό μισθό των υπαλλήλων της κατηγορίας Υ.Ε. με το συντελεστή 1,31.

Παρακάτω ακολουθεί ένας ενδεικτικός πίνακας με το μισθολόγιο των δημοσίων υπαλλήλων της κατηγορίας Τ.Ε.

<u>ΕΤΗ</u>	<u>ΜΚ</u>	<u>ΒΑΣΙΚΟΣ ΜΙΣΘΟΣ</u>
0	18	824€
1	17	859€
3	16	895€
5	15	930€
7	14	965€
9	13	1001€

Δ1.3) Ασφαλιστικό

Αναφέρουμε ενδεικτικά τα παρακάτω ταμεία ασφάλισης:

- **Δημόσιο.** Στο Δημόσιο ασφαλιζονται οι υπάλληλοι του δημόσιου τομέα.
- **Τ.Α.Δ.Κ.Υ.** Στην ασφάλιση του Ταμείου ασφάλισης Δημοτικών και Κοινοτικών Υπαλλήλων υπάγονται υποχρεωτικά οι ακόλουθοι:
 1. Οι μόνιμοι υπάλληλοι των δήμων, κοινοτήτων, δημοτικών και κοινοτικών προσώπων δημοσίου δικαίου, συνδέσμων δήμων και κοινοτήτων.
 2. Οι μόνιμοι υπάλληλοι του Υπουργείου εσωτερικών και αυτού του Μακεδονίας – Θράκης.
 3. Το τακτικό προσωπικό του Τ.Α.Δ.Κ.Υ. και του Τ.Υ.Δ.Κ.Υ. καθώς και των παραρτημάτων αυτού.
 4. Το κεντρικό προσωπικό του της κεντρικής ένωσης δήμων και κοινοτήτων Ελλάδος.
- **Ι.Κ.Α.** Το ίδρυμα αυτό, σύμφωνα με το Ν. 6298/1934, καλύπτει τους εργαζόμενους που παρέχουν:
 1. Εξαρτημένη εργασία ανεξάρτητα από την ιδιότητα του εργοδότη και εφόσον για την εργασία τους αυτή δεν υπάγονται στην ασφάλιση κάποιου άλλου φορέα κυρίας απασχόλησης.
 2. Εξαρτημένη εργασία στο εξωτερικό για λογαριασμό εργοδότη που εδρεύει στην Ελλάδα με την προϋπόθεση, η χώρα που εργάζεται να μην έχει διμερή σύμβαση με την Ελλάδα ή να μην ανήκει στην ΕΟΚ.
 3. Την προσωπική τους εργασία με σύμβαση εκμίσθωσης έργου κατά κύριο ή συγκύριο επάγγελμα και εφόσον για την εργασία τους αυτή δεν υπάγονται στην ασφάλιση άλλου φορέα κυρίας ασφάλισης.
 4. Τα μέλη οικογένειας.
 5. Οι Αλλοδαποί.
- **Τ.Ε.Β.Ε.** Στο ταμείο αυτό ασφαλιζονται οι ελεύθεροι επαγγελματίες και τα μέλη των οικογενειών τους.

Δ2) Εργασία στον ιδιωτικό τομέα

Η συμμετοχή των Διαιτολόγων – Διατροφολόγων στον ιδιωτικό τομέα συνίσταται σε:

- Απασχόληση σε οργανωμένες βιομηχανικές και βιοτεχνικές μονάδες επεξεργασίας τροφίμων.
- Εταιρείες εμπορίας πρώτων και βοηθητικών υλών.
- Σε εταιρείες συμβούλων καθώς και σε ιδιωτικά εργαστήρια ανάλυσης τροφίμων

- Σε ιδιωτικά νοσοκομεία. Στην περίπτωση αυτή αρμοδιότητα των διαιτολόγων – διατροφολόγων είναι να καταρτίσουν διαιτολόγια για τους νοσηλευόμενους ασθενείς αλλά και η επίβλεψη της παρασκευής των γευμάτων. Επιπλέον, είναι υπεύθυνου για τον προγραμματισμό των προμηθειών καθώς και για τον έλεγχο της καταλληλότητας των τροφίμων.

Δ2.1) Αμοιβές στον ιδιωτικό τομέα

Από τη 01/09/2005 οι βασικοί μισθού τους εργαζόμενους στον ιδιωτικό τομέα ΤΕ διαμορφώνονται ως εξής:

ΕΤΗ	ΒΑΣΙΚΟΣ ΜΙΣΘΟΣ
0-1	863,52€
1-3	893,34€
3-5	918,11€
5-7	949,35€
7-9	964,33€
9-11	988,53€

Η συνολική αμοιβή στον ιδιωτικό τομέα διαμορφώνεται όπως και στο δημόσιο, από το βασικό μισθό δηλαδή και τα επιδόματα που δικαιούνται οι εργαζόμενοι (επίδομα υπευθυνότητας, ξένης γλώσσας κτλ).

Δ3) Αυτοαπασχόληση και Επιχειρηματικότητα.

Οι Διαιτολόγοι – Διατροφολόγοι ΤΕ έχουν τη δυνατότητα της αυτοαπασχόλησης και της ανάπτυξης επιχειρηματικής δραστηριότητας σε διάφορους τομείς. Ενδεικτικά αναφέρουμε:

- Ανάπτυξη τεχνο- οικονομικών μελετών για τη βιομηχανία τροφίμων για δίαιτες.
- Ίδρυση εργαστηρίων ελέγχου τροφίμων.
- Ίδρυση επιχειρήσεων επεξεργασίας τροφίμων για δίαιτες.
- Μελέτη για την εφαρμογή συστημάτων ποιότητας (ISO 9001, HACCP).
- Ίδρυση ινστιτούτων κατάρτισης με εξειδίκευση σε θέματα διατροφής.
- Εταιρεία συμβούλων για παροχή υπηρεσιών σχετικά με την εφαρμογή συστημάτων ποιότητας, σύνταξη μελετών σκοπιμότητας κτλ.

Δ4) Συνθήκες εργασίας

Ως προς τα χαρακτηριστικά που θα πρέπει να διαθέτει ένας διαιτολόγος,

ενδεικτικά αναφέρουμε οργανωτικές ικανότητες, κατανόηση, ευαισθησία και ικανότητα επιτυχούς επικοινωνίας με τους πελάτες και φυσικά υπομονή. Η υπομονή είναι ίσως το πιο απαραίτητο προσόν του διαιτολόγου, εφ' όσον απευθύνεται κυρίως σε ανθρώπους που ενδιαφέρονται να χάσουν περιττά κιλά σε σύντομο χρονικό διάστημα. Η ψυχολογική στήριξη του πελάτη είναι αναγκαία σε όλες τις περιπτώσεις. Τέλος, είναι αναγκαίο να χαρακτηρίζεται από υψηλό αίσθημα ευθύνης και συνέπειας εξαιτίας της ιδιαίτερης φύσης του επαγγέλματος του. Συχνά οι διαιτολόγοι έχουν να αντιμετωπίσουν τις περιπτώσεις έντονης διαφήμισης και προώθησης διαφόρων σκευασμάτων που μειώνουν την όρεξη, ή που με "ιδιαιτέρο" τρόπο συνεισφέρουν στο αδυνάτισμα, καθώς και κάποιες "δημοφιλείς" δίαιτες αδυνατίσματος που κυκλοφορούν ελεύθερα και παρουσιάζονται ως "πανάκεια" για την αντιμετώπιση του προβλήματος της παχυσαρκίας. Όλα αυτά, βέβαια, βρίσκονται στον αντίποδα κάθε επιστημονικής προσπάθειας για ανεύρεση ουσιαστικής λύσης στο πρόβλημα της παχυσαρκίας, με αποτέλεσμα πολλά άτομα να πέφτουν συχνά θύματα εκμετάλλευσης. Ο διαιτολόγος εργάζεται σε κλειστούς χώρους και έρχεται σε επαφή με τους ασθενείς και τους πελάτες, ενώ ταυτόχρονα, χρειάζεται να συνεργάζεται με τους γιατρούς και τις νοσοκόμες.

Δ5) Επαγγελματικές προοπτικές εκτός Ελλάδος

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή διατυπώνει ζήτηση για διάφορες θέσεις Διαιτολόγου – Διατροφολόγου μέσα στα σύνορα της ΕΕ. Οι θέσεις αυτές είναι ακόμη πιο δύσκολες και απαιτητικές κα συνήθως καλύπτονται μέσα από σύστημα εξετάσεων ή συνεντεύξεων. Θα πρέπει να αναφέρουμε ότι, το φαινόμενο αυτό δεν είναι μεγάλης έκτασης και περισσότερες προοπτικές παρουσιάζονται για τους αποφοίτους των πανεπιστημιακών σχολών.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε τις ακόλουθες ιστοσελίδες:

➤ <http://www.eures.gr> και <http://www.europa.eu.int>.

Ε) ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ – ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΤΕ

Τα επαγγελματικά δικαιώματα των αποφοίτων του τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας ΤΕ, σύμφωνα με το **Π.Δ. 78 (ΦΕΚ 36/7-2-1989)** και **Π.Δ. 919/26-8-98** είναι:

1. Οι πτυχιούχοι του Τμήματος Διατροφής της Σχολής Τεχνολογίας Τροφίμων και Διατροφής των Τεχνολογικών Εκπαιδευτικών, με βάση τις εξειδικευμένες επιστημονικές και τεχνικές γνώσεις τους, ασχολούνται

είτε αυτοδύναμα είτε σε συνεργασία με άλλους επιστήμονες πάνω σε σύγχρονους και ειδικούς τομείς της Διατροφής και Διαιτολογίας:

2. Οι πτυχιούχοι έχουν δικαίωμα να απασχοληθούν με τα παρακάτω αντικείμενα:

- α) Εξέταση της θρεπτικής αξίας των τροφίμων.
- β) Κατάρτιση ετικέτας με πληροφορίες για τα περιεχόμενα, θρεπτικά συστατικά και την κάλυψη των ημερησίων αναγκών από αυτά.
- γ) Συμμετοχή στην κατάρτιση προδιαγραφών παρασκευής νέων προϊόντων.
- δ) Κατάρτιση Γενικών και Ειδικών διαιτολογίων και επίβλεψη της εφαρμογής τους.
- ε) Ανάλυση της υπευθυνότητας και επίβλεψη της μαζικής παραγωγής γευμάτων.

3. Οι πτυχιούχοι του Τμήματος έχουν δικαίωμα απασχόλησης στους παρακάτω φορείς και στα αντίστοιχα αντικείμενα εργασίας:

- α) Νοσοκομεία - Ιδιωτικές κλινικές:
κατάρτιση διαιτολογίου και επίβλεψη παρασκευής γευμάτων για τους ασθενείς, σύμφωνα με τις θεραπευτικές τους ανάγκες καθορίζονται από τον θεράποντα ιατρό.
- β) Κέντρα Υγείας: σχεδιασμός ειδικών διαιτολογίων, παροχή πληροφοριών για ειδικά διαιτολόγια που καθορίζονται από τον θεράποντα ιατρό.
- γ) Εργαστήρια ποιοτικού ελέγχου και ελέγχου τροφίμων: έλεγχος της θρεπτικής τους αξίας βάσει των αναλυτικών στοιχείων που παρέχονται από τους αρμόδιους επιστήμονες.
- δ) Ινστιτούτα αδυνατίσματος : καθορισμός διαιτολογίων και παρακολούθηση εφαρμογής τους.
- ε) Βιομηχανίες παρασκευής ειδικών τροφίμων : σχεδιασμός για την παραγωγή ειδικών τροφίμων, παιδικές τροφές, για διαβητικούς κ.λ.π
- στ) Ξενοδοχειακές μονάδες - Κρουαζιερόπλοια - Αλυσίδες εστιατορίων : υπεύθυνοι προμηθειών και κατάρτιση ημερήσιου ή εβδομαδιαίου διαιτολογίου.
- ζ) Γηροκομεία : κατάρτιση προγράμματος προμηθειών, κατάρτιση ημερήσιου ή εβδομαδιαίου διαιτολογίου.
- η) Παιδικές κατασκηνώσεις και κατασκηνώσεις υπερηλίκων : κατάρτιση προγράμματος προμηθειών, κατάρτιση μενού ημερήσιου ή εβδομαδιαίου διαιτολογίου παρακολούθηση εφαρμογών και αξιολόγηση αποτελεσμάτων.
- θ) Ορφανοτροφεία: κατάρτιση προγράμματος προμηθειών, κατάρτιση ημερήσιου ή εβδομαδιαίου διαιτολογίου.
- ι) Φοιτητικές Λέσχες και Μαθ. Εστίες : κατάρτιση προγράμματος

προμηθειών, κατάρτιση διαιτολογίου.

ια) Παιδικοί και Βρεφονηπιακοί Σταθμοί: κατάρτιση προγράμματος προμηθειών, κατάρτιση διαιτολογίου.

ιβ) Αθλητικές Ομάδες και Αθλητικά κέντρα.

ιγ) Οικοτροφεία.

ιδ) Μονάδες και υπηρεσίες ενόπλων δυνάμεων και σωμάτων ασφαλείας: κατάρτιση προγράμματος προμηθειών, κατάρτιση μενού ή εβδομαδιαίου διαιτολογίου.

4. Ο βαθμός ευθύνης των πτυχιούχων του Τμήματος καλύπτει όλο το φάσμα της διοικητικοτεχνικής ιεραρχίας της σχετικής με τους τομείς της ειδικότητάς τους.

5. Οι πτυχιούχοι του Τμήματος έχουν δικαίωμα λειτουργίας καταστήματος εμπορίας διαιτητικών τροφών.

6. Οι πτυχιούχοι του Τμήματος Διατροφής της Σχολής Τεχνολογίας Τροφίμων και Διατροφής των Τεχνολογικών Εκπαιδευτικών απασχολούνται σε όλες τις βαθμίδες της Εκπαίδευσης σύμφωνα πάντοτε με την κάθε φορά ισχύουσα νομοθεσία. Επίσης μπορούν να απασχοληθούν με την έρευνα θεμάτων της ειδικότητάς τους.

7. Οι πτυχιούχοι του Τμήματος Διατροφής της Σχολής Τεχνολογίας Τροφίμων και Διατροφής των Τεχνολογικών Εκπαιδευτικών με την απόκτηση του πτυχίου τους μπορούν άμεσα να εξασκήσουν το επάγγελμα στο πλαίσιο των επαγγελματικών δικαιωμάτων τους.

Στ) ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ – ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΦΟΡΕΑΣ **ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ- ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΤΕ**

Τον Επαγγελματικό – Επιστημονικό φορέα των Διαιτολόγων Διατροφολόγων ΤΕ αποτελεί ο *Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων – Τεχνολόγων Διατροφής*. Ο Σύλλογος ιδρύθηκε το 1990 και μέχρι σήμερα αριθμεί περίπου 1200 μέλη. Έχοντας σπουδάσει το αντικείμενο της διατροφής σε τεχνολογικό και κλινικό επίπεδο, σήμερα οι διαιτολόγοι ασκούν το επάγγελμα ως ιδιώτες, σε ινστιτούτα, σε κλινικές μονάδες και σε βιομηχανίες τροφίμων. Σκοπός του Συλλόγου είναι η αναγνώριση των μελών του ως αξιόπιστη πηγή γνώσης για την διατροφή στην Ελλάδα, καθώς και η προώθηση σωστής και ισορροπημένης διατροφής με επιστημονική τεκμηρίωση.

Για το σκοπό αυτό ο Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων – Τεχνολόγων Διατροφής διοργανώνει συνέδρια , ημερίδες, συμμετέχει σε επιστημονικές εκδηλώσεις που αφορούν τη διατροφή, συντάσσει

ενημερωτικά φυλλάδια και οδηγίες σχετικές με τη διατροφή των πολιτών. Ταυτόχρονα αποτελεί μέλος του EFAD.

Δικαίωμα εγγραφής στο Σύλλογο, έχουν οι απόφοιτοι του τμήματος Τεχνολόγων Τροφίμων – Διατροφής και Διαιτολογίας (ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης), του τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας (ΑΤΕΙ Κρήτης, Παράρτημα Σητείας), καθώς και οι απόφοιτοι από ισότιμα ανώτατα ιδρύματα του εξωτερικού.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του Συλλόγου.

Web: www.dietologoi.gr

Στ.1) Σκοποί του Συλλόγου

Οι σκοποί του συλλόγου είναι:

- Η διαρκής παρουσία και συμμετοχή των μελών στις τεχνολογικές εξελίξεις σε όλο το φάσμα παραγωγής υγιεινών τροφίμων και διαίτων σε υγιείς και ασθενείς.
- Η ανάπτυξη και η δημιουργία προϋποθέσεων που να οδηγούν στην υγιεινή διατροφή των Ελλήνων.
- Η μελέτη ιδιαίτερα του θέματος της ορθής διάρθρωσης και του αναγκαίου επιπέδου της τεχνολογικής εκπαίδευσης στην Ελλάδα με στόχο την εξυπηρέτηση των πραγματικών οικονομικών αναγκών.
- Η συμμετοχή σε ανάλογες οργανώσεις εσωτερικού και εξωτερικού, που επιδιώκουν ισχυροποίηση του κύρους των διαιτολόγων – διατροφολόγων.
- Η συνεργασία με άλλες επιστημονικές και επαγγελματικές ενώσεις για προώθηση κοινών στόχων.
- Η συμβολή στην προαγωγή της επιστήμης και τεχνολογίας για τη γενικότερη ανάπτυξη της χώρας.

Z) ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

Z1) Υποτροφίες εσωτερικού. Το ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ) χορηγεί υποτροφίες για μεταπτυχιακές σπουδές στο εσωτερικό για τους αποφοίτους Διαιτολόγους – Διατροφολόγους.

Z2) Υποτροφίες Εξωτερικού.

Z2.1) Ι.Κ.Υ. Το ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ) χορηγεί υποτροφίες για μεταπτυχιακές σπουδές στο εσωτερικό για τους αποφοίτους Διαιτολόγους – Διατροφολόγους.

Z2.2) Υποτροφίες στη Μ. Βρετανία.. Οι πιο σημαντικό φορείς που παρέχουν υποτροφίες για μεταπτυχιακές σπουδές στη Μ. Βρετανία είναι οι ακόλουθοι:

- **British Chevening Scholarships.** Το Βρετανικό Συμβούλιο σε συνεργασία με το Υπουργείο Εξωτερικών της Μ. Βρετανίας χορηγεί υποτροφίες κάθε χρόνο για μεταπτυχιακές σπουδές διάρκειας ενός έτους. Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε την ιστοσελίδα, <http://www.chevening.com>
- **Υποτροφίες Έρευνας.** Στην περίπτωση αυτή παρέχεται χρηματοδότηση από ιδιωτικές επιχειρήσεις και κυβερνητικούς οργανισμούς σε συγκεκριμένα αντικείμενα έρευνας. Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε την ιστοσελίδα, <http://www.jobs.ac.uk/jobtype/student>.
- **Υποτροφίες Πανεπιστημίων.** Οι υποτροφίες πανεπιστημίων παρέχονται συνήθως βάση ακαδημαϊκών κριτηρίων. Οι προθεσμίες υποβολής των σχετικών αιτήσεων είναι συνήθως Απρίλιο και Ιούνιο. Η διαχείριση των υποτροφιών γίνεται από το κεντρικό γραφείο υποτροφιών του εκάστοτε πανεπιστημίου.

Z2.3) Υποτροφίες στη Γαλλία.. Ο ενδιαφερόμενος θα πρέπει να κινήσει τις διαδικασίες αίτησης υποψηφιότητας στο Γαλλικό Ινστιτούτο τουλάχιστον ένα χρόνο πριν την επιθυμητή έναρξη των σπουδών του.

Z2.4) Υποτροφίες στις ΗΠΑ. Οι υποτροφίες που χορηγούνται στην περίπτωση αυτή καλύπτουν μέρος των εξόδων διαμονής, των διδάκτρων, τα αεροπορικά εισιτήρια και την ιατρική ασφάλεια του υποτρόφου. Η επιλογή γίνεται μετά από συνέντευξη των υποψηφίων. Απαραίτητα προσόντα θεωρούνται η κατοχή πτυχίου με γενικό βαθμό 8/10 και η άριστη γνώση της αγγλικής γλώσσας.

Z2.5) Υποτροφίες στον Καναδά. Ο Ελληνο – Καναδικός Σύνδεσμος προκηρύσσει υποτροφίες για Έλληνες φοιτητές που έχουν γίνει ήδη δεκτοί για μεταπτυχιακές σπουδές σε καναδικά πανεπιστήμια. Τα έγγραφα που απαιτούνται περιλαμβάνουν μια αίτηση, ένα βιογραφικό σημείωμα, μια πρόσφατη βαθμολογία των μαθημάτων και το γράμμα αποδοχής από το καναδικό πανεπιστήμιο. Αναφέρουμε ότι κάθε χρόνο χορηγούνται δυο υποτροφίες σε οποιοδήποτε κλάδο της τάξης των 3000\$ Cnd η καθεμία.