



**Κίνηση Αδελφών Ατόμων με
Προβλήματα Ψυχικής Υγείας**

Οργανωτική Επιτροπή
Διοικητικό Συμβούλιο της Κίνησης Αδελφών για την Ψυχική Υγεία

Επιστημονική Επιμέλεια
Δρ. Φώτης Μωρόγιαννης

Μήνυμα από την πρόεδρο της ΚΙΝΑΨΥ

Αγαπητοί συμμετέχοντες, Σας ευχαριστούμε για την παρουσία σας στην εκδήλωσή μας.
Τα προβλήματα ψυχικής υγείας δυστυχώς αφορούν ένα μεγάλο τμήμα του πληθυσμού μας.
Ο πόνος που βιώνουν τόσο οι ίδιοι οι ασθενείς όσο και οι οικογένειές τους είναι μεγαλύτερος ίσως από κάθε άλλο πρόβλημα υγείας που μπορεί να πλήξει τον άνθρωπο.

Αυτός ο πόνος τις περισσότερες φορές είναι κρυφός και οι εμπλεκόμενοι δεν έχουν την δυνατότητα να τον μοιραστούν με συγγενείς και φίλους γιατί δυστυχώς γνωρίζουν ότι θα βρουν πόρτες κλειστές.

Εμείς που έχουμε αδέρφια και γονείς με τέτοια προβλήματα αποφασίσαμε να ενωθούμε για να επεξεργαστούμε τα δικά μας συναισθήματα, να αλληλοϋποστηριχτούμε και να ανταλλάξουμε εμπειρίες ώστε να βρούμε τους καλύτερους τρόπους να βοηθήσουμε τους συγγενείς μας. Έτσι, το 2008 ιδρύσαμε το σύλλογο μας την ΚΙΝ.Α.Ψ.Υ (Κίνηση Αδελφών Ατόμων με πρόβλημα ψυχικής υγείας), ένα ακόμα λιθαράκι στο κίνημα των οικογενειών που έχει αναπτυχθεί στην Ελλάδα.

Καλούμε τον καθένα σας να έρθει κοντά μας είτε ως μέλος οικογένειας είτε ως επαγγελματίας ψυχικής υγείας, είτε ως εθελοντής προκειμένου η κίνησή μας να ανταποκριθεί στους στόχους της.

Επιθυμούμε να στείλουμε και ένα μήνυμα προς την πολιτεία. Ο τομέας της ψυχικής υγείας δικαιούται να πάρει τη θέση που του ανήκει στα γενικότερα προγράμματα υγείας.

Κατερίνα Αγγελή

Φροντίδα για τους ανθρώπους που φροντίζουν



**Κίνηση Αδελφών Ατόμων με
Προβλήματα Ψυχικής Υγείας**

Ημερίδα με θέμα:

Ενδυνάμωση Οικογενειών Ατόμων με Προβλήματα Ψυχικής Υγείας



6 Ιουνίου 2014

15:30-20:00

Τεχνόπολη - Γκάζι

Αμφιθέατρο Αθήνα 9,84

Πειραιώς 100-Μετρό Κεραμεικός

www.kinapsi.gr
info@kinapsi.gr
facebook.com/kinapsi
twitter.com/Athenssibblings
[youtube/Athenssibblings](https://youtube.com/Athenssibblings)

Υπό την Αιγίδα



Σε συνεργασία

Με την ευγενική υποστήριξη



Χορηγοί επικοινωνίας



15:30-15:40 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

15:40-16:00 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Κατερίνα Αγγελή, Πρόεδρος ΚΙΝΑΨΥ
Καλλιόπη Γιαννοπούλου, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής Δήμου Αθηναίων
Βαγγέλης Αυγουλάς, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής Δήμου Ιλίου, Δικηγόρος
 Εκπρόσωπος στην Ελλάδα της Διεθνούς Οργάνωσης VIEWS για νέους με προβλήματα όρασης
Φωτεινή Κουλούρη, Προϊστάμενη Δ/σης Ψυχικής Υγείας Υπουργείου Υγείας

16:00-16:40 ΠΡΩΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Διεθνής Ματιά στην Ψυχική Υγεία

International Perspectives on Mental Health

Συντονιστής: Σπύρος Ζορμπάς, Αντιπρόεδρος ΚΙΝΑΨΥ, Μέλος Δ.Σ. EUFAMI

László Andor, αρμόδιος Επίτροπος για την απασχόληση, τις Κοινωνικές Υποθέσεις και την Κοινωνική Ένταξη
Βιντεοσκοπημένο μήνυμα για την απασχόληση, τις Κοινωνικές Υποθέσεις και την κοινωνική ένταξη προς τις οικογένειες ατόμων με ψυχική νόσο.
Video message by Commissioner Laszlo Andor, responsible for Employment, Social Affairs and Inclusion to the families of people with mental illness.

Νίκος Χρυσόγελος, Ευρωβουλευτής
Η προσέγγιση του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου για τους φροντιστές. Πως το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο μπορεί να επηρεάσει την πολιτική για την υγεία.
The approach of the European Parliament for caregivers. How the European Parliament can influence policy and health.

Γιώργος Χριστοδούλου, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πρόεδρος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ψυχικής Υγείας
Η παγκόσμια Ομοσπονδία Ψυχικής Υγείας (WFMH) και η συμμετοχή φροντιστών. Παγκόσμια ημέρα ψυχικής υγείας (10.10.2014) με θέμα τη Σχιζοφρένεια.
The World Federation for Mental Health (WFMH) and carer's participation. World Mental Health Day (10/10/2014) devoted to Schizophrenia

Tadeusz Hawrot, Senior Public Affairs Manager, EBC.
Ευρωπαϊκό Έτος για τον Εγκέφαλο
(Year of the Brain in Europe, European Brain Council)

16:40-16:50 Συζήτηση

18:10-18:40 ΔΕΥΤΕΡΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Τα δικαιώματα ατόμων με ψυχική νόσο και των οικογενειών τους στην Ελλάδα

The legal rights of persons with mental illness and their families in Greece

Συντονιστής: Ακης Ασπρογέρακας, Βιωματικός Ακτιβιστής για την Ψυχική Υγεία

Ευτύχης Φουτράκης, PhD. Δικηγόρος, Ειδικός επιστήμων στο Συνήγορο του Πολιτή
Το δικαίωμα στην ψυχική υγεία: ελευθερία και υποστήριξη.
Mental health as civil and social right.

Θανάσης Κατσιγιάννης, Μέλος Δ.Σ Σωματίου "Αυτοεκπροσώπηση"
Δικαιώματα ανθρώπων με ψυχιατρική εμπειρία.
Rights of people with psychiatric experience.

Αλεξάνδρα Στρούμπου, Md παιδίατρος, πρώην πρόεδρος της Π.Ο.Σ.Ο.Ψ.Υ
Οι οικογενειακοί φροντιστές στην καρδιά της διαδικασίας της ανάρρωσης.
The family carer's at the heart of the process of recovery.

Χριστόφορος Παπαδάκης, Πρόεδρος Σ.Ο.Ψ.Υ Κορυδαλλού
Οικογένειες και Ψυχιατρική μεταρρύθμιση στην Ελλάδα.
Families and Psychiatric reform in Greece

Βασιλική Τσώνου, Μέλος Σωματίου ληπτών υπηρεσιών Ψ.Υ "Αυτοεκπροσώπηση"
Ψυχιατρική σε Κρίση.
Psychiatry in Crisis.

Δέσποινα Δημαρά, μέλος ΔΣ ΚΙΝ.Α.Ψ.Υ συγγενής ατόμου με ψυχική νόσο
Ποιά τα δικαιώματα των ψυχικά ασθενών και των οικογενειών τους;
Which are the legal rights of people living with mental illness and their families?

Janine Berg-Peer, Γερμανίδα συγγραφέας
Επιτρέπεται στους φροντιστές να απολαύσουν την ζωή ? Ξεπερνώντας το Άγχος και την Ανάγκη μας για έλεγχο"
Are carer's allowed to enter life? Overcoming anxiety and our need for control

18:10-18:30 Συζήτηση Διάλειμμα-Καφές

18:30-19:40 ΤΡΙΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Εισηγήσεις από Επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας

Presentations by Mental Health Professionals

Συντονιστής: Βασίλης Κονταξάκης, Καθηγητής Κλινικής και Κοινωνικής Ψυχιατρικής
 Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ορέστης Γιωτάκος, Ψυχίατρος, Δ/ντης Ψυχιατρικής Κλινικής 414
 Στρατιωτικού Νοσοκομείου/ Πρόεδρος Ομπρέλα
Δομές Ψυχικής Υγείας χαμηλού κόστους: Η συμβολή της τεχνολογίας.
Low Cost Mental Health Structures: The contribution of technology.

Γεώργιος Αβραάμ, MSc, cPhD, Ειδικευόμενος Ψυχίατρος "Γ.Ν.Α"ο Ευαγγελισμός
Εκφραζόμενο συναίσθημα-Ο συνδετικός κρίκος μεταξύ οικογένειας και ψυχικής διαταραχής.
Expressed Emotion-The link between family and mental disorder.

Στέλιος Κυμπουρόπουλος, Msc Ειδικευόμενος ψυχίατρος, Β' Πανεπιστημιακή
 Ψυχιατρική Κλινική Αθηνών
Υποστηρικτικό Περιβάλλον: Μια συμπληρωματική θεραπεία.
Supportive Environment: An adjunctive/additional therapy

Διονυσία Αμπατζίδη, Κοινωνική λειτουργός Msc
Οι επιπτώσεις της ψυχικής ασθένειας στα αδέρφια των ασθενών.
The consequences of mental illness to patient's siblings

Κωνσταντίνος Κόλλιας, Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής
Πρώιμη παρέμβαση σε αδέρφια ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας - το ειδικό εξωτερικό ιατρείο πρώιμης παρέμβασης του Αιγινήτειου Νοσοκομείου
Early intervention psychosis-specialized in outpatient early intervention clinic of Eginition Hospital.

Νατάσα Βασιλάκη, Ψυχολόγος
Η ορθομοριακή Ιατρική για την Ψυχική Υγεία.
Orthomolecular Medicine for Mental Health.

19:40-20:00 Συζήτηση

